



جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الفردية

توصيف برنامج دراسي (عام ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤م)

أ- معلومات أساسية:

١. اسم البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
٢. طبيعة البرنامج: (أحادي) (ثنائي) (مشترك)
٣. القسم المسؤول عن البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
٤. تاريخ إقرار البرنامج: ١٤ / ١٠ / ٢٠٢٠م

ب- معلومات متخصصة:

الأهداف العامة للبرنامج:

١. يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال المنازلات والرياضات الفردية.
٢. يوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.
٣. يصمم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة بالمنازلات والرياضات الفردية.
٤. يوضح دور المنازلات والرياضات الفردية التربوي والنفسي والاجتماعي.
٥. يطبق مهارات المنازلات والرياضات الفردية.
٦. يطبق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
٧. يوظف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
٨. يطبق نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم.
٩. يتقن أساليب التعليم والتدريب لمهارات المنازلات والرياضات الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة.
١٠. يهيئ بيئة تعليمية صحية وآمنة تضمن فاعلية التعلم للمنازلات والرياضات الفردية.

ج- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

المعلومات والمفاهيم:

- بعد الانتهاء بنجاح من هذا البرنامج يكون الخريج قادر علي ان:
١. يكتسب المعلومات والمعارف المتعلقة بالمنازلات والرياضات الفردية.



٢. يعرف المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية والمسابقات الرياضية المتخصصة في المنافلات والرياضات الفردية.
٣. يذكر مبادئ وأسس التخطيط الرياضي لتدريب المنافلات والرياضات الفردية للمراحل السنية المختلفة.
٤. يلم بالمعلومات والمعارف المرتبطة بإعداد وتصميم وتقويم برامج التدريب للمنافلات والرياضات الفردية.
٥. يفاضل بين المواهب الرياضية وتوظيفها لرياضات المنافلات والرياضات الفردية التي تتناسب مع سمات وقدرات اللاعب الخاصة.
٦. يختار طريقة التدريب المناسبة وفقاً لقواعد ومبادئ التدريب الرياضي فيما يتعلق بالمنافلات والرياضات الفردية.
٧. يعرف اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة بالرياضة التخصصية وما يتعلق بتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.
٨. يلم بالمصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات المنافلات والرياضات الفردية المختلفة.
١٠. يعرف المعارف والمعلومات الخاصة بالإصابات الرياضية، وطرق إسعافها، ووسائل استعادة الشفاء، والتغذية الرياضية في مجال المنافلات والرياضات الفردية.
١١. يشرح طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية- صالات تدريب) وفقاً للرياضة التخصصية.

القدرات الذهنية:

- يجب أن يكون خريج البرنامج قادراً على ان:
١. يحدد أساليب التعليم المناسبة لتدريب المنافلات والرياضات الفردية.
 ٢. يحلل مهارات المنافلات والرياضات الفردية في ضوء الأسس العلمية السليمة.
 ٣. يمايز بين الأساليب التدريبية والتقويمية المناسبة لعملية تدريب المنافلات والرياضات الفردية.
 ٤. يستنتج العلاقة بين عملية التدريب الرياضي والعلوم المرتبطة الأخرى.
 ٥. يوظف أساليب التقويم خلال مراحل وفترات التدريب.
 ٦. يحلل نتائج اللاعبين في المنافسات باستخدام طرق متنوعة.
 ٧. يبتكر حلول جديدة لمواجهة المشكلات ذات العلاقة في المنافلات والرياضات الفردية.

١٠. يخطط البرامج التدريبية وفقاً لطبيعة النزال.

١١. يعرف المواقف الخطئية المختلفة خلال المنافسات الرياضية لرياضات النزال.

المهارات:

مهارات مهنية وعملية:

١. ينفذ المهارات التخصصية بإنقان وبراعة وبكفاءة.
٢. يطبق مواد القانون خلال المنافسات الرياضية المختلفة لرياضة التخصص.
٣. يطبق طرق وأساليب التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.
٤. يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة، وتكنولوجيا التدريب للمنازلات والرياضات الفردية.
٥. يوظف التكنولوجيا الحديثة في تحكيم المنافسات الرياضية لرياضة التخصص.
٦. ينفذ البرامج التدريبية في رياضات المنازلات والرياضات الفردية.
٧. يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم والتدريب.
٨. يوظف نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير مجال المنازلات والرياضات الفردية.
٩. يطبق إجراءات الأمن والسلامة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
١٠. يطبق مبادئ الإسعافات الأولية في التعامل مع الإصابات الرياضية.
١١. يصمم خطط التدريب وفقاً لرياضة التخصص.
١٢. يصمم برامج التغذية للاعبين وفقاً للرياضة التخصصية.
١٣. يطبق مبادئ الإدارة الرياضية في تنظيم المنافسات الرياضية.
١٤. يوظف مبادئ علم النفس الرياضي في إعداد اللاعبين للبطولات.

مهارات عامة:

١. يتقن استخدام التكنولوجيا الحديثة في البحث عن المعلومات.
٢. يوظف إحدى اللغات الأجنبية في البيئة التدريبية والتحكيمية لرياضة التخصص.
٣. يدير فرق العمل بكفاءة في البيئة التدريبية والمنافسات.
٤. يتعامل مع الضغوط المهنية.



٥. يستخدم مهارات الاتصال الفعال في عملية التعليم والتدريب.

المعايير الأكاديمية للبرنامج:

تم تبني المعايير القومية الأكاديمية المرجعية- قطاع كليات التربية الرياضية يناير ٢٠٠٩م.

عدد ساعات هيكل مكونات البرنامج حتى الفرقة الثالثة

٥- هيكل مكونات البرنامج:

أ- مدة البرنامج:

ب- هيكل البرنامج:

عدد الساعات/ عدد الوحدات:	(٧٩) نظري	(٩٠) عملي	() اجمالي
	(٧) الزامي	() انتقائي	() اختياري
مقررات العلوم الأساسية:	(١٩)	—	() %
مقررات العلوم الاجتماعية والإنسانية:	(٨)	—	() %
مقررات من علوم التخصص:	(١٢٠)	—	() %
مقررات من علوم أخرى (لغة انجليزية، ...):	(٢)	—	() %
التدريب الميداني:	(٤)	—	() %

مقررات البرامج الدراسية: أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

١-٥ الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
101د. ر	مقدمة في الإدارة الرياضية	14	2	-	2
102م. ت	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	14	2	-	2
103ت. ر	اللعاب والألعاب الصغيرة	28	1	2	3
104أ. ق	ألعاب القوى * (1)	28	1	2	3
105ر. م	رياضات مائية (1)	28	1	2	3
106ت. ج	التمرينات (1)	28	1	2	3
107ر. ج	كرة قدم (1)	28	1	2	3
108م. ف	مصارعة (1)	28	1	2	3
109م. ف	ملاكمة	28	1	2	3
110ر. ج	العاب تمهيدية	28	1	2	3
111ع. ص	التشريح الوظيفي (1)	14	2	-	2

٢-٥ الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
201م. ت	طرق تدريس التربية الرياضية (1)	14	2	-	2
202ت. ر	مدخل إلى الترويج وأوقات الفراغ	14	2	-	2
203ع. ص	التشريح الوظيفي (2)	28	1	2	3
204ت. ح	مدخل علوم الحركة الرياضية	14	2	-	2
205ل. غ	لغة إنجليزية *	14	2	-	2
206ت. ج	الجمباز * (1)	28	1	2	3
207ت. ج	الإيقاع الحركي	28	1	2	3
208ر. ج	كرة طائرة (1)	28	1	2	3
209ر. ج	كرة يد (1)	28	1	2	3
210م. ف	كاراتيه (1)	28	1	2	3
211م. ف	سلاح	28	1	2	3

٣-٥ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
301م.ت	مناهج التربية البدنية (1)	14	2	-	2
302ت.ر	البرامج الترويحية (1)	14	2	-	2
303ت.ح	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	14	2	-	2
304ت.ج	الجمباز * (2)	28	1	2	3
305ت.ج	التعبير الحركي (1)	28	1	2	3
306ر.ج	كرة سلة (1)	28	1	2	3
307ر.ج	كرة طائرة (2)	28	1	2	3
308ر.ج	تنس أرضي	28	1	2	3
309م.ف	رفع أثقال (1)	28	1	2	3
310م.ف	جودو	28	1	2	3

٤-٥ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
401د.ر	العلاقات العامة في المجال الرياضي (1)	14	2	-	2
402ع.ن	فسيولوجيا الرياضة (1)	14	2	-	2
403ع.ن	مدخل علم النفس الرياضي	14	2	-	2
404ت.ح	علم التدريب الرياضي	14	2	-	2
405أ.ق	ألعاب القوى * (2)	28	1	2	3
406ر.م	رياضيات مائية (2)	28	1	2	3
407ت.ج	التمرينات (2)	28	1	2	3
408ر.ج	كرة قدم (2)	28	1	2	3
409ر.ج	هوكي	28	1	2	3
410م.ف	مصارعة (2)	28	1	2	3

٥-٥ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
501ع.ن	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية(1)	14	2	-	2
502ع.ص	فسيولوجيا الرياضة (2)	14	2	-	2
503ت.ح	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	14	2	-	2
504أ.ق	ألعاب القوى * (3)	28	1	2	3
505ت.ج	التعبير الحركي (2)	28	1	2	3
506ت.ج	الجمباز ** (3)	28	1	2	3
507ر.ج	كرة يد(2)	28	1	2	3
508ر.ج	تنس طاولة	28	1	2	3
509م.ف	تايكوندو	28	1	2	3
510م.ف	كاراتيه (2)	28	1	2	3
511م.ت	تدريب ميداني داخلي (1)	14	-	2	2

٥-٦ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
601د.ر	طرق إدارة المنافسات الرياضية (1)	28	1	2	3
602ع.ص	تربية القوام	14	2	-	2
603ع.ن	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	28	1	2	3
604ت.ح	الإعداد البدني	28	1	2	3
605ر.م	رياضيات مائية (3)	28	1	2	3
606ر.ج	كرة سلة (2)	28	1	2	3
607ر.ج	اسكواش	28	1	2	3
608م.ف	رفع أثقال (2)	28	1	2	3
609م.ف	كونغفو فو	28	1	2	3
610م.ت	تدريب ميداني داخلي (2)	14	-	2	2

٧-٥ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
701م.ف	الإعداد البدني في رياضة التخصص	28	1	2	3
706م.ف	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	14	2	-	2
707م.ف	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	28	1	2	3
708م.ف	طرق التدريب في رياضة التخصص	28	1	2	3
709م.ف	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (1)	36	2	4	6
710م.ف	تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)	28	-	4	4
711م.ف	رياضة تخصصية اختيارية (1)	28	1	2	3

٨-٥ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
802م.ف	تحكيم رياضة التخصص	28	1	2	3
804م.ف	تخطيط برامج التدريب في التخصص	14	2	-	2
805م.ف	تقويم برامج التدريب في التخصص	14	2	-	2
806م.ف	الانتقاء في رياضة التخصص	14	2	-	2
808م.ف	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (2)	36	2	4	6
809م.ف	تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)	28	-	4	4
811م.ف	رياضة تخصصية اختيارية (2)	28	1	2	3

٦- متطلبات البرنامج:

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

٧- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج:

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص المنازلات والرياضات الفردية أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقاً لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعاً، منها أربعة عشر أسبوعاً للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحاً في جميع المقررات، أو كان راسباً في مقررین على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

٨- طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة.	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب.
٢- الاختبارات الشفوية	▪ تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
٣- الاختبارات العملية	➢ تقييم المعارف ➢ المهارات الذهنية ➢ المهارات المهنية والعملية ➢ المهارات العامة
٤- الاختبارات النظرية	▪ تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.

٩- طرق تقويم البرنامج:

القائم بالتقويم	الوسيلة	العينة
١. طلاب الفرقة النهائية	➢ استبانة تقييم الطالب للبرنامج.	١٠٠ طالب
٢. الخريجون	• استبانة تقييم الخريجين للبرنامج.	١٠٠ خريج
٣. أصحاب الأعمال	➢ استبانة تقييم صاحب العمل للبرنامج.	٥٠ من أصحاب الأعمال
٤. مقيم أو ممتحن خارجي	• تقرير مراجعة محكمين خارجيين.	-
٥. أعضاء هيئة التدريس.	➢ استبانة تقييم.	١٠ أعضاء هيئة تدريس

منسق البرنامج: أ.د/ بسامات محمد علي شمس الدين

التوقيع:

التاريخ: / ٢٠٢٤م